

# Formation Leadership

## Leadership

Développer une stratégie de leadership efficace dans un environnement complexe



### Informations clés

-  49h en présentiel
-  Bâtiment conforme aux normes d'accessibilité

### Prix de la formation

Tarif : 4900€ HT

Pour toute question sur le tarif, [nous contacter](#)

### Objectif de la formation

Développer le leadership des dirigeants et managers évoluant ou étant amené à évoluer, dans un environnement complexe et changeant.

#### Aptitudes et compétences visées :

- > Développer sa cohérence et son impact personnel en reconsidérant ses croyances et sa pratique sur la vérité et le choix
- > Constituer des équipes synergiques en évaluant la centralité des fonctions et la compatibilité des individus
- > Mobiliser les équipes autour d'un projet en valorisant la participation et en implémentant progressivement un mode de fonctionnement ouvert et agile au sein des équipes
- > Réaliser un plan d'action permettant de renforcer l'estime de soi, des autres et la cohésion de l'équipe et favoriser la réalisation des projets stratégiques

### Public visé

**Pour qui :** Dirigeant, manager ou responsable positionnés sur des projets stratégiques.

**Pré-requis :** Au moins 1 an d'expérience à un poste de dirigeant ou manager sur des projets stratégiques. Expérience souhaitée en conduite de projet. Tout dossier sera étudié en amont.



## Programme de la formation

### 📅 JOUR 1

#### Reconsidérer ses croyances sur la vérité et le choix

**Objectif 1 :** Explorer ses niveaux de conscience, d'authenticité et de responsabilité

**Compétence visée :** Comprendre l'importance de ces 3 dimensions dans son leadership et ses relations

**Bénéfices possibles :** Renforcer sa responsabilité individuelle et sa détermination personnelle

### 📅 JOUR 2

#### Regarder ses rigidités pour développer sa flexibilité

**Objectif 2 :** Mettre en exergue ses préférences et ses rigidités comportementales pour pouvoir les dépasser

**Compétences visées :**

1. Gagner en conscience sur ses préférences d'intégration, de contrôle et d'ouverture

2. Développer sa flexibilité comportementale

**Bénéfices possibles :** Développer son adaptabilité et son pouvoir de réalisation

### 📅 JOUR 3

#### Regarder sa part d'ombre pour développer son intégrité

**Objectif 3 :** Mettre en exergue ses préférences et ses rigidités émotionnelles pour pouvoir les dépasser

**Compétences visées :**

1. Gagner en conscience sur ses sentiments d'importance, de compétence et d'amabilité

2. Mettre à jour ses peurs personnelles et ses mécanismes de défense en situation de stress

**Bénéfices possibles :** Développer l'intelligence émotionnelle et sa flexibilité relationnelle

### 📅 JOUR 4

#### Ancrer des habitudes pour enclencher une dynamique de progrès continu

**Objectif 4 :** Présenter un plan d'action pour renforcer son estime de soi

**Compétences visées :**

1. Comprendre de quelle manière son estime impacte ses ressentis et son potentiel

2. Découvrir les 6 leviers de l'estime de soi

**Bénéfices possibles :** Renforcer sa présence, son intégrité et sa détermination

### 📅 JOUR 5

#### Affronter la brutalité des faits

**Objectif 5 :** Booster l'authenticité et la bienveillance dans le travail d'équipe

**Compétences visées :**

1. Distinguer les compatibilités d'atmosphère et de rôles

2. Repérer les situations de confrontation et d'apathie

**Bénéfices possibles :** Mettre à jour les problèmes pour les dépasser

### 📅 JOUR 6

#### Lever les obstacles à la synergie

**Objectif 6 :** Aider l'équipe à franchir les différents niveaux de maturité et d'efficacité

**Compétences visées :**

1. Accompagner l'autonomie de l'équipe

2. Savoir réguler les conflits

**Bénéfices possibles :** Des équipes transparentes concentrées sur l'amélioration des résultats

### 📅 JOUR 7

#### Vers la haute performance

**Objectif 7 :** Développer votre leadership ainsi que la coopération, l'autonomie et la performance des équipes

**Compétences visées :**

1. Implémenter un mode de fonctionnement agile

2. Savoir décider en équipe en "concordance"

3. Réaliser des projets avec un haut niveau d'efficacité

**Bénéfices possibles :** Une synergie d'équipe au service des projets les plus ambitieux de l'entreprise

## **Modalités**

### **En amont de la formation**

- › Un entretien personnalisé avec votre formateur
- › Un questionnaire de positionnement

### **Pendant la formation**

- › Activité corporelle et imagerie mentale
- › Auto perception et perception des autres
- › Questionnaires et auto-diagnostic
- › Explications du formateur
- › Objectifs pour l'intersession

### **Modalités d'évaluation**

- › Présentation orale d'un projet, de la stratégie de leadership mise en place et d'un plan d'action
- › A la fin de la formation, le participant reçoit une attestation et évalue sa progression
- › Dans les 3 mois suivant la formation, l'organisme de formation évalue les compétences acquises et leurs impact

### **Moyens d'encadrement**

#### **La validité de la méthode**

L'organisme de formation Coreaga, détenteur exclusif des droits de la méthodologie Human Element, est garant des évaluations finales du CPF. L'organisme de formation ADLIB PEOPLE s'engage à ne déléguer cette prestation qu'aux formateurs ayant à minima l'habilitation Human Element phase 2.

Référence mondiale (Us Navy, Procter&Gamble, Mitsubishi, Orange...), l'approche de l'élément humain apporte des clés pour développer le leadership individuel, créer un environnement de travail humaniste, responsable, ouvert et favoriser la performance de l'organisation.

#### **Le professionnalisme de l'organisme de formation**

ADLIB PEOPLE est la continuation de l'activité de conseil, de coaching et de formation créée par Laurent Buonanno il y a 20 ans.

ADLIB-PEOPLE est une entreprise à mission dont la raison d'être est d'élever le niveau de conscience des personnes responsables du changement et de favoriser l'émergence d'un leadership positif au service de la performance économique et du bien commun.

#### **L'expertise des formateurs**

Parce que l'impact que vous attendez est lié au formateur qui réalise la prestation, notre exigence porte sur 4 critères :

- › Avoir exercé des responsabilités significatives en entreprise,
- › Être habilité au minimum à 3 méthodologies reconnues,
- › Avoir à minima 8 ans d'expérience en tant que formateur et
- › Obtenir régulièrement des évaluations indiquant une prestation d'excellence.

### **Ressources pédagogiques**

- › Questionnaire de positionnement,
- › Documentation du participant
- › Questionnaires d'autoévaluation,
- › Une charte murale et
- › Un livre de référence.



## **Délais d'accès**

Cette session est proposée à Paris, Lyon et Perpignan

Retrouvez en temps réel les dates et les places disponibles sur notre site : <https://www.adlib-people.fr/agenda/leadership>



## **Certification**

En cours de certification...



## **Accessibilité aux personnes handicapées**

Toutes nos salles de formation sont accessibles aux personnes handicapées.

Les moyens de la prestation peuvent être adaptés en fonction du handicap des participants : contacter Stéphanie au 07660398128.

Version actualisée le 03/04/2025