

Formation Leadership

Entraînement intensif au Leadership

(Suivi post-formation)



Informations clés

- 🕒 7 heures en présentiel
- ♿ Bâtiment conforme aux normes d'accessibilité



Prix de la formation

Tarif : 700€ HT

Pour toute question sur le tarif, [nous contacter](#)



Objectif de la formation

- Approfondir et actualiser les acquis de la formation Leadership.
- Développer une conscience accrue de ses sources d'énergie et de ses freins.
- Identifier et mobiliser ses forces motrices pour dépasser les blocages.
- Savoir changer de paradigme afin d'adopter des stratégies plus constructives et inspirantes.
- Définir une vision claire et la traduire en un plan d'action opérationnel et mesurable.

Aptitudes et compétences visées :

- Prendre du recul face à l'incertitude et aux défis.
- Identifier ses sources d'énergie et mobiliser ses forces motrices.
- Transformer ses blocages en leviers de réussite.
- Adopter un nouveau paradigme pour développer des stratégies plus constructives.
- Définir une vision claire et la traduire en plan d'action concret et réaliste.



Public visé

Pour qui : Dirigeant, manager ou responsable positionnés sur des projets stratégiques

Pré-requis : Avoir suivi la formation Leadership

 **JOUR 1****Ouverture et Contexte**

1. Introduction : rappel de la formation leadership et cadre de cette journée.
2. Contexte actuel : un monde VUCA et IA – entre incertitude, peur et courage.
3. Objectif : accéder à un niveau supérieur d'énergie et de réalisation.

Conscience & Énergie

1. Les niveaux de conscience selon Hawkins : peur vs puissance.
2. Identifier vos sources d'énergie : paradigmes et actions.
3. Mettre en lumière les forces motrices à l'œuvre dans vos stratégies de réussites et d'échecs.

Mobiliser votre puissance intérieure

1. Choisir un défi actuel qui vous donne l'impression de tourner en rond.
2. Découvrir la manière dont vos 6 forces motrices peuvent coopérer pour enclencher une dynamique constructive.
3. Décrypter les conflits intérieurs en jeu et les moyens concrets de retrouver votre alignement.

Changez de paradigme

1. Comprendre ce qu'est un changement de paradigme et son impact.
2. Découvrir les 3 leviers du paradigme : état d'esprit, récit et stratégie.
3. Réécrire une « nouvelle histoire » qui ouvre vers un niveau supérieur de réalisation.

Vision et plan d'actions

1. Imaginer son idéal à 10 ans.
2. Définir une stratégie concrète et clarifier ses rôles.
3. Formaliser un plan personnel de focalisation : « mon défi essentiel pour les 30 prochains jours ».

Clôture & Engagement

1. Tour de table de synthèse : ce que chacun retient et emporte.
2. Prendre un engagement personnel fort.
3. Mot de clôture



Modalités

- › Activité corporelle et imagerie mentale
- › Auto perception et perception des autres



Délais d'accès

Cette session est proposée à Paris, Lyon et Perpignan.

Retrouvez en temps réel les dates et les places disponibles sur notre site : <https://www.adlib-people.fr/agenda/leadership>



Certification

L'éligibilité au CPF est en cours de réactualisation



Accessibilité aux personnes handicapées

Toutes nos salles de formation sont accessibles aux personnes handicapées.

Les moyens de la prestation peuvent être adaptés en fonction du handicap des participants : contacter Stéphanie au 07660398128.

Version actualisée le 25/08/2025